**Estudian los factores asociados a la aparición de depresión durante el confinamiento**

* **Las personas más jóvenes y aquellas que se sentían solas durante la pandemia mostraron un mayor riesgo de sufrirla**
* **En este estudio, liderado por investigadores del CIBERSAM en la Universidad Autónoma de Madrid, han participado más de mil adultos en Madrid y Barcelona**

**Madrid, 01 de julio de 2021.-** Un trabajo liderado por investigadores del CIBER de Salud Mental (CIBERSAM) del departamento de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) ha evaluado los factores asociados a a la aparición de depresión e ideación suicida durante el confinamiento domiciliario que tuvo lugar durante la primera ola de la pandemia de COVID-19 en España.

El estudio, que ha sido publicado en *Epidemiology and Psychiatric Sciences,*  analiza los datos de más de 1.000 adultos de las provincias de Madrid y Barcelona. A diferencia de otros trabajos, este utilizó un muestreo representativo de la población y llevó a cabo una entrevista presencial en el hogar de los participantes meses antes del confinamiento. Posteriormente, se realizó una entrevista telefónica entre mayo y junio de 2020.

*“Las personas más jóvenes, así como aquellas que se sentían solas antes de la pandemia, mostraron mayor riesgo de sufrir depresión durante el confinamiento”,* indica José Luis Ayuso, primer firmante del estudio y jefe de grupo del CIBERSAM en la UAM.

“*Por su parte* —añade— *la resiliencia y el apoyo social percibido ejercieron un papel protector frente a estos problemas de salud mental. Por otro lado, no se observó un aumento significativo en el porcentaje total de personas con depresión e ideación suicida durante el confinamiento*”.

**Medidas para la prevención e intervención**

Ante una situación sin precedentes, las primeras reacciones emocionales pueden ser sentimientos de miedo, ira o tristeza que no impliquen necesariamente un trastorno mental.

De hecho, otros estudios también han encontrado una estabilización o disminución de los problemas de salud mental durante la primera fase de la pandemia, lo que está en línea con nuestra capacidad de adaptación ante eventos vitales estresantes.

A pesar de lo anterior, debe tenerse en cuenta que estos resultados hacen referencia a la primera ola de la pandemia y se prevé que el impacto sobre la salud mental pueda aparecer más a largo plazo, especialmente en los grupos más vulnerables.

Según destaca la investigadora del CIBERSAM Marta Miret, coordinadora del estudio , *“estos hallazgos refuerzan la necesidad de aplicar medidas de prevención e intervención sobre la salud mental durante y después de la pandemia en personas vulnerables, así como de investigar el impacto de las medidas preventivas para evitar el contagio de COVID-19 en la salud mental de la población española en el medio y largo plazo”*.

El Departamento de Psiquiatría de la UAM es [Centro Colaborador](https://www.ccomsuam.org/) de la Organización Mundial de la Salud y, junto con investigadores de la Fundació Sant Joan de Déu, desarrolla el proyecto [Edad con Salud](http://edadconsalud.com/). Este trabajo ha sido financiado por el Ministerio de Ciencia e Innovación y el Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental.

**Referencia bibliográfica:**

Ayuso-Mateos, J. L., Morillo, D., Haro, J. M., Olaya, B., Lara, E., Miret, M. 2021. Changes on depression and suicidal ideation under severe lockdown restrictions during the first wave of the COVID-19 pandemic in Spain: a longitudinal study in the general population. *Epidemiology and psychiatric sciences*, 1–27.

<https://doi.org/10.1017/S2045796021000408>

**Sobre el CIBERSAM**

El Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) es un consorcio dependiente del Instituto de Salud Carlos III (Ministerio de Ciencia e Innovación) y cofinanciado con fondos FEDER. El CIBER de Salud Mental (CIBERSAM) está formado por 25 grupos de investigación clínica, preclínica y traslacional. Está orientado fundamentalmente al estudio de trastornos mentales como depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar, así como los trastornos de ansiedad y trastornos mentales del niño y del adolescente o la innovación terapéutica.